

BIEN ETRE - RELAXATION - ANTI STRESS



Shiatsu

*Discipline énergétique d'origine japonaise
Elle se pratique par des pressions avec les doigts
Sur les points d'acupuncture.*

REEQUILIBRAGE ENERGETIQUE AVEC MASSAGE PIEDS, MAINS ET VISAGE

Lorsque cette énergie circule librement,
Il y a équilibre et santé.
Si, pour diverses raisons,
L'énergie ne peut plus circuler librement,
des symptômes apparaissent.
On parle alors d'excès (douleurs)
Ou de vide énergétique (fatigue).
Le rôle du praticien est alors de faciliter
Ou de réactiver cette circulation de l'énergie vitale.
Le shiatsu est une forme d'acupuncture manuelle,
Agissant sur le physique et le psychisme.

UNE SEANCE DE SHIATSU

*REDONNE FORCE ET VITALITE
COMBAT LE STRESS ET L'ANXIETE
RELAXE EN PROFONDEUR
PERMET DE RECUPERER PLUS VITE
CALME L'ESPRIT
AIDE A RETROUVER LE SOMMEIL
JOUE SUR L'AUTO-IMMUNITE
ET L'EQUILIBRE PSYCHOLOGIQUE*



Sur rendez-vous

Sophie DARDARE
Praticienne en Shiatsu
(A 10 minutes de Nemours)
7, rue de la Croix Blanche
77460 LE PUY

Pour tout renseignement et rendez-vous :

Tél : 01.75.43.90.09

Portable : 06.89.18.67.22

Email : shiatsu@familis.net